

# Plauder- und Kuschel- abende für Frauen



Die Absicht dieser Abende ist es, die Kultur der Körperlichkeit unter Frauen neu zu beleben. Ich möchte das Nährende und Entspannende des Körperlichen, was zu uns Frauen gehört, und was in vielen ursprünglichen Kulturen selbstverständlich und üblich ist, auch hierzulande wieder aktivieren und einladen.

Laßt uns zusammenkommen und uns berühren – im Gespräch und körperlich.

Das kann bei einer Fuß-, Nacken- oder Kopfmassage sein, durch absichtsloses Gehaltenwerden, sich spüren, gemeinsam entspannen.

Der Abend beginnt mit einer Sharing-Runde, bei der sich jede Frau mit ihren Themen mitteilen kann. Aus dem Sharing heraus entwickelt sich der Abend, ganz nach den Bedürfnissen der Frauen, die anwesend sind.

Jede Frau ist eingeladen, ihre Ideen und Vorschläge mit einzubringen.

Es gibt keine Leitung, wir sind alle gleichermaßen beteiligt.

## ■ WANN

Montag abends, 14-tägig, 19:30 – ca. 22:00 Uhr.

24. Oktober, 7. + 21. November, 5. + 19. Dezember 2011

## ■ WO

Praxis Reviol, Reichenbachstr. 26, 2. Stock, bei REVIOL klingeln. U-Bahn: Fraunhoferstr.

## ■ BITTE ANMELDEN, DA DER PLATZ BEGRENZT IST!

Sarasa Birgid Reviol, Tel.: 089.74689315 und 0172.8585280,

sarasareviol@yahoo.com, [www.manawamassage.de](http://www.manawamassage.de)

Als Aufwandsentschädigung bitte ich um eine Spende nach eigenem Ermessen.

