

**Martina  
Kimaya Mittrup**



Ergo- und Körpertherapeutin, Kursleiterin für Ausdrucksmalen, Künstlerin, Leiterin von Frauen- und Tantragruppen  
„Ich liebe es, gemeinsam in tiefe weibliche Räume einzutauchen, um sich immer mehr von Altem zu befreien und um immer mehr zu erkennen, was für eine freie, zarte, wilde, lebendige und kreative Kraft da in uns schlummert, die nur darauf wartet, erweckt zu werden.“

**Birgid  
Sarasa Reviol**



Massagetherapeutin, Lebensbegleiterin, Meditationslehrerin, Leiterin von Massage-, Frauen- und Tantragruppen  
„Ich liebe es, wenn wir Frauen uns füreinander öffnen und uns miteinander verbünden – jenseits von Konkurrenz, Intrigen und Eifersucht. Wenn wir uns in unserer Einzigartigkeit erkennen, respektieren und würdigen, entsteht ein ganz eigenes Energiefeld, eine Kraft, die uns nährt und stärkt.“

- Wo:** Kimayas Yurte  
Einhaus 6, 85625 Baiern
- Wann:** 17. – 19. Mai 2019  
05. – 07. Juli 2019  
(auch einzeln buchbar)  
jeweils Freitagabend,  
18:00 Uhr bis  
Sonntagnachmittag,  
ca. 15:00 Uhr
- Preis:** € 250,- für Seminar  
zzgl. € 30,- für Farben und  
Materialkosten  
(jeweils pro Wochenende)
- Unterkunft:** Übernachtung im eigenen  
Zelt im Garten: € 15,- /Nacht  
Unterkunft im nahegelegenen  
Gasthof: EZ € 50,-  
DZ € 85,- / 3-Bett-Z € 95,-
- Verpflegung:** € 52,- für 2 x Frühstück,  
2 x Mittagessen und  
1 x Abendessen –  
vegetarische Vollwertkost

**Info & Anmeldung:**

Martina Kimaya Mittrup, 0175.2769304,  
martina@kimaya-goldmail.de

Birgid Sarasa Reviol, 0172.8585280,  
sarasareviol@yahoo.com

frei • verbunden • sein



# FRAUENKRAFT und SELBSTLIEBE

RITUALE &  
KÖRPERBEMALUNG  
IN DER NATUR

Eine Reise  
in die Essenz  
unseres Frau-Seins

mit Martina Kimaya Mittrup  
& Birgid Sarasa Reviol

# LIEBE FRAU, HÖRE DEN RUF!

Komme mit auf die Reise zu dir Selbst, zu deiner Essenz, zu deinem wahren Frau-Sein!

Wer bin ich, jenseits von angelerntem Rollenverhalten?

Wer bin ich, wenn ich mich frei bewegen und entfalten kann, so wie es sich von Natur aus gut anfühlt?

Wer bin ich in freier, wilder Natur?

Wer bin ich als Frau, wenn ich mich mit meinem Schoß und mit meiner weiblichen Kraft verbinde?

Wer bin ich im Kontakt und in der Begegnung mit anderen Frauen?

Wie bringe ich mich zum Ausdruck?

**Wir laden dich ein, gemeinsam einen bewertungsfreien Raum zu betreten, indem du einfach so sein darfst, wie du bist – mit allem was dich ausmacht.**

## Mit den Elementen

- Tanz,
- Malen,
- Ritual,
- Körperwahrnehmung,
- Körperbemalung & Massage

begeben wir uns auf eine kreative und lebendige Reise.



Jenseits von vorgegebenen Verhaltensweisen verbinden wir uns mit unserem Körper und der darin enthaltenen Weisheit, mit unserem wilden, ursprünglichen Selbst.

Lass dich überraschen von der Magie der Farben. Entdecke dich neu in deiner Schönheit, begegne mutig deinen Schatten und feiere dich im Kreis mit den Anderen als die einzigartige Frau, die du bist.

